

Red de Sociedades Científicas Médicas de Venezuela

COMISIÓN DE EPIDEMIOLOGÍA

Responsables:

Dr. Saúl Peña

Dr. José Félix Oletta López

Dra. Ana Carvajal

ASESORES CIENTÍFICOS

Dr. Francisco Larrea

Dr. Luis Echezuría Marval

Dr. Rafael Borges

Dr. José Avilán R.

Dr. Alejandro Rísquez

Dr. Héctor Parra

Noticias Epidemiológicas

Nº 18

14 de junio de 2010

Día mundial del donante de sangre



La joven Thaibalis Bonalde fue una de las que aportó parte de su sangre (Oswer Díaz). El Universal. 13 de Junio de 2010.

Editores

Ana C. Carvajal y José Félix Oletta López

Índice

- I. Introducción
- II. Requisitos para ser donante de sangre
- III. Solidaridad y altruismo en la donación de sangre
- IV. Sitios donde se puede donar
- V. Otras instituciones
- VI. Referencias

I. Introducción

El 14 de Junio fue elegido por la OMS como el día dedicado al donante de sangre, un reconocimiento a las millones de personas que al donar su sangre salvan vidas y mejoran la salud del prójimo.

La OMS enfatiza que el día Mundial del donante *“pone de relieve la importancia de donar sangre periódicamente para prevenir la escasez en hospitales y clínicas, sobre todo en los países en desarrollo, donde las reservas son exiguas. De los 80 países del mundo con un bajo índice de donaciones de sangre (menos de 10 donaciones por cada 1.000 personas), 79 son naciones en desarrollo”* (1) Venezuela está entre ellos.

Este evento anual, que tiene por "objetivo motivar a más personas a que se hagan donantes, está dedicado a demostrar que los sistemas y las políticas de salud son eficaces para hacer que las transfusiones sanguíneas resulten seguras y accesibles a la gente en todo el mundo". El Día Mundial del Donante de Sangre 2010, centrado en los jóvenes donantes, tendrá por lema: "**Sangre nueva para el mundo**". Los jóvenes pueden contribuir notablemente a la causa, tanto, donando sangre como induciendo a otros jóvenes a hacerse donantes" (1).

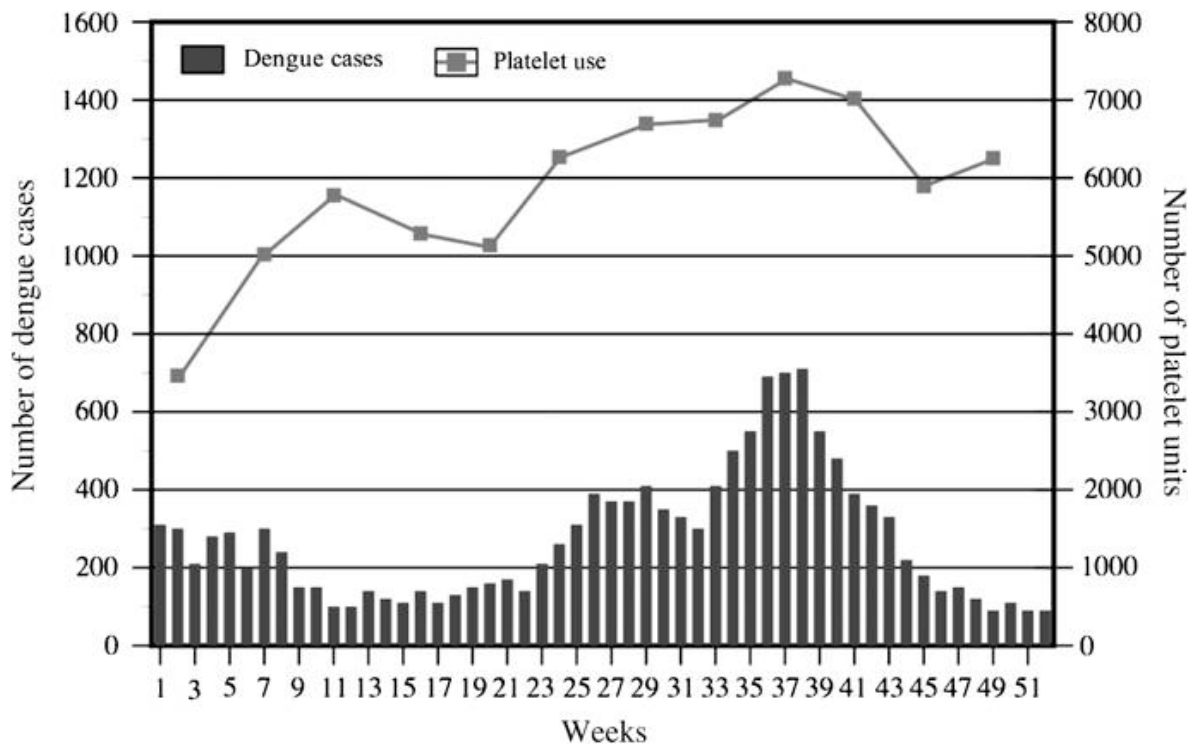
La escasez de sangre es más evidente en los países en vías de desarrollo, donde por lo demás hay un requerimiento incrementado debido a la presencia de enfermedades infecciosas tropicales como la malaria y el dengue severo, que ameritan transfusión de plaquetas y otros derivados de la sangre como una terapia importante en los casos complicados, particularmente del dengue severo (2). Nuestro país está siendo afectado en este momento por una epidemia de dengue, 21 estados se encuentran en fase epidémica, el último boletín del Ministerio del

Poder Popular para la Salud (publicación técnica no divulgada desde el año 2008), da cuenta de 38.174 casos acumulados de dengue hasta la semana 21, de estos 3.859 son clasificados como dengue hemorrágico (3).

Brotos explosivos de fiebre por dengue hemorrágico (DHF), son a menudo asociados por una necesidad incrementada de componentes sanguíneos, especialmente de plaquetas y plasma fresco congelado. Si la epidemia se prolonga, tal como está ocurriendo en nuestro país, los requerimientos de plaquetas y derivados también se incrementan. En Singapur en el año 2005, el pico máximo de la epidemia, se correlacionó con un incremento en las transfusiones de plaquetas, particularmente en los pacientes con dengue hemorrágico (4) (ver Gráfico N° 1)

Gráfico N° 1

Comparación entre el uso de plaquetas y el número de casos de dengue en Singapur en 2005.



Fuente: Transfus Med. 2009 April; 19(2): 66–77

En las epidemias de dengue, el uso inapropiado de plaquetas y de otros derivados, suele agravar la situación de escasez de estos productos. Los estudios han mostrado que 35% de los pacientes reciben transfusiones innecesarias y en muchos casos las dosis son inapropiadas (5).

Otro requerimiento de gran demanda de sangre en nuestro país es la que se necesita para los pacientes que sufren violencia física principalmente por arma de fuego y accidentes de tránsito, los cuales como sabemos son una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en nuestro país.

Otras indicaciones apremiantes de transfusión son: quemaduras, intervenciones quirúrgicas, neoplasias, complicaciones asociadas al parto, incompatibilidad de grupo en los recién nacidos y catástrofes naturales. Además de las conocidas enfermedades hematológicas donde los pacientes requieren transfusiones de forma regular .

II. Requisitos para ser donantes de sangre

La Dra. Hermelina Sánchez, coordinadora regional del Banco de Sangre del Estado Táchira, el año 2009 en el día mundial del donante de sangre, se refirió al **Donante voluntario** como *"el que acude a un banco sin nombre y apellido, a dejar la sangre en una nevera o en plasma, para quien lo necesite, y es el que necesitamos en Venezuela y todo el mundo"* (6).

Los donantes de sangre deben reunir ciertos requisitos para que la donación sea aceptada.

1. Ser mayor de 18 años y menor de 60 años.
2. Pesar más de 50 k
3. No padecer ninguna enfermedad aguda en el momento de la donación.
4. Gozar de buena salud.
5. No ser portador de enfermedades infecciosas transmitidas por sangre como: el VIH, la hepatitis viral, la sífilis, el mal de Chagas, entre otras.
6. No haber donado sangre en el último mes.

En nuestra opinión, otro requisito debería ser incluido, es el no haber realizado viajes recientes a zonas endémicas de malaria.

Los bancos de sangre deben realizar una encuesta al potencial donador para identificar factores de riesgo relacionados con: enfermedades de transmisión sexual como el VIH, otros retrovirus y la hepatitis viral, procedencia de lugares endémicos de enfermedades tropicales transmitidas por sangre como la malaria y el mal de Chagas.

El donante puede ser diferido temporalmente, por ejemplo, si sufre de una enfermedad aguda como un resfriado común. Puede no ser aceptado en forma

permanente si es portador de una enfermedad infecciosa que se transmita por la sangre como las mencionadas anteriormente.

Los bancos de sangre deben cumplir los requisitos de control de calidad según los estándares nacionales e internacionales para garantizar un suministro de sangre segura, como la realización de las pruebas de compatibilidad, serologías para enfermedades transmitidas por sangre y almacenaje de la sangre y derivados en condiciones óptimas.

Desde 1998, Todos los bancos de sangre en Venezuela fueron certificados de disponer de pruebas para la identificación serológica del Trypanosoma cruzi (12).

En la declaración de Melbourne, Australia de la OMS el año 2009(7), se reconocieron entre otros, que:

- a) La sangre y productos sanguíneos seguros y su transfusión son aspectos críticos en la atención de la salud y la salud pública, que salvan millones de vidas y mejoran la salud y calidad de vida de muchos pacientes.
- b) La importancia de proteger el bienestar de los donantes de sangre y apreciar su generosa donación de don de la vida
- c) La realización de la salud relacionada con el Desarrollo de los Objetivos del Milenio de reducir la mortalidad infantil (Objetivo 4), para mejorar la salud materna (Objetivo 5) y combatir el VIH / SIDA, el paludismo y otras enfermedades (Objetivo 6) depende del acceso a la transfusión de sangre segura;
- d) Muestra evidencia de que la donación voluntaria, regular y no remunerada de sangre de los donantes son la piedra angular del desarrollo sostenible y segura de suministros nacionales de sangre y derivados sanguíneos que son suficientes para satisfacer las necesidades de transfusión del paciente.

En la mencionada declaración se proponen diferentes prioridades de acción para lograr que la donación de sangre y derivados sea 100% voluntaria no remunerada (siglas en inglés) VNRBD, una de las proposiciones es "promover la Declaración de Melbourne como un instrumento de promoción para **lograr la Donación 100% voluntaria no remunerada de sangre y componentes sanguíneos para todos los países en el año 2020.**"

Estos reconocimientos y prioridades, así como otros aspectos relacionados con los controles de calidad en los bancos de sangre y las iniciativas de diferentes países relacionadas con la donación, pueden ser revisados en el excelente artículo de la OMS:

Consulta global: donación 100% voluntaria no remunerada de sangre y componentes sanguíneos. Disponible en:

<http://www.who.int/bloodsafety/ReportGlobalConsultation2009onVNRBD.pdf>

Ayer en la ciudad de Caracas (Cañizales M, El Universal) "unas 200 personas acudieron a la jornada voluntaria de donación de sangre en el Parque Francisco de Miranda, mejor conocido como Parque del Este, que convocó el Ministerio del Poder Popular de la Salud en conjunto con 15 bancos de sangre tanto públicos

como privados" (8) . La actividad fue convocada por Lía Talavera, coordinadora del Programa de Bancos de Sangre del Ministerio de Salud en el marco de la celebración del "Día mundial del donante de sangre", también el día 9 de los corrientes se realizaron actividades de difusión en calles y centros de educación superior de la ciudad capital (9), según información del portal del MPPS.

<http://www.msds.gov.ve/>

III. Solidaridad y altruismo en la donación de sangre

Para ser donante se requiere poseer elevados principios de altruismo y solidaridad, lamentablemente cada vez son menos las personas que desean ser donantes. Actualmente los bancos de sangre se encuentran en crisis, las donaciones voluntarias son escasas. Según la OMS se requiere que 3% de la población sea donante voluntaria de sangre, en Venezuela la cifra apenas llega a 1.2%.

La Dra Hermelina Sánchez mencionó "**Quien done un componente sanguíneo está salvando aproximadamente cinco vidas**, porque con una donación de sangre pueden separar el glóbulo rojo para transporte de oxígeno cuando hay pacientes que tienen anemia; obtener la plaqueta para pacientes que reciben quimioterapia y la necesiten por plaquetopenia; extraer el crioprecipitado que es el Factor 1 de la coagulación, importante en las deficiencias de fibrinógeno, y el Factor 8 para los casos de hemofilia tipo A; y el plasma fresco congelado para satisfacer las necesidades de factores de coagulación en los pacientes con hemorragia". (6)

Tanto a nivel mundial como en nuestro país, son numerosas las barreras y mitos que impiden a las personas donar sangre voluntariamente. Un estudio realizado en la Universidad de Carabobo, estado Carabobo, Venezuela, por Stefania Di Pascuale y colaboradores, para analizar la disposición de estudiantes de Ciencias de la Salud frente a la donación voluntaria de sangre, en 397 estudiantes, encontró que: "76,6% mujeres, con $22,45 \pm 4,95$ años, la disposición a donar fue 30% en los estudiantes de Medicina y 40,2% en los de Enfermería (P = 0,04). 32,4% está dispuesto a donar sangre. 20,7% (Medicina) y 8,1% (Enfermería) habían donado antes (P = 0,0033) y sólo 7,8% nunca donaría.

Algunos mitos referidos fueron: fatiga extrema (30,1%), cambios irreversibles en la hemoglobina (7,4%), contagio con SIDA (26,9%) y hepatitis (26,2%), enfermedades sanguíneas (15,5%), alteraciones nerviosas (8,6%) y cambios del aspecto físico (6%). Los estudiantes (mujeres adultas predominantemente) tienen poca disposición a donar sangre y tienen mitos y creencias erróneas"(10).

IV. Sitios donde se puede donar

En Venezuela la Planta Productora de Derivados Sanguíneos (PPDS) Quimbiotec, es la única planta de este tipo en el país, y una de las cinco de toda

Latinoamérica, encontrándose entre las más modernas y grandes de la región (11) fue inaugurada su producción industrial en 1998, luego de más de una década de cuidadosos controles de calidad en su etapa pre productiva (11) . Produce además albúmina humana con un alto nivel de purificación y gammaglobulina, con certificados de calidad del INHRR.

Recomienda que las personas pueden " asistir a cualquiera de los Bancos de Sangre de la red hospitalaria pública y privada del país. Puedes acudir a alguno de los tres Centros Regionales de Donación o a un Centro de Plasmaféresis Intrahospitalaria".

En el portal de la PPDS, se pueden revisar los tres centros Regionales donde se puede donar sangre o plasma y encontrar personal dispuesto a atender las dudas e inquietudes de las personas en relación con la donación:

Banco de Sangre PPDS Telf. (0212) 700-0422 ,

Centro Regional de Donantes Voluntarios de Sangre Estado Lara (0251) 255-9874/ -206,

Centro Regional de Donantes Voluntarios de Sangre (Sede Carabobo) 0241) 824-4056/ -4520.

Para mayor información de los centros de donación en los estados se sugiere revisar:

<http://www.quimbiotec.gob.ve/index1.html>

V. Otras instituciones

a) Banco Municipal de Sangre El Banco Municipal de Sangre fue fundado el 24 de Julio de 1945, de conformidad con el ordinal 4º del artículo 14 de la Ley orgánica del Distrito Federal, por el Resuelto 382 de la Gobernación del Distrito Federal, publicado en la Gaceta Municipal N° 6.399, del 28 de Julio de 1945, siendo de esta manera la primera institución venezolana de esta naturaleza. El Dr. Fernando Rubén Coronil, cirujano del Hospital Vargas de Caracas y Presidente de la Junta de Beneficencia Pública del Distrito Federal y el bachiller Rafael Sepúlveda, quien se había entrenado en los Bancos de Sangre de la Cruz Roja Norteamericana, fueron los creadores de este proyecto. Otros miembros fundadores fueron los Doctores Cruz Quijada Gamboa, Tulio Villalobos Capriles, Germán Lara, Enrique Arria, Hipólito Quijada, Alfredo González Navas y la enfermera Hilda Pérez.

Desde la creación del Distrito Metropolitano de Caracas en Enero del año 2000, cambió su nombre por el de Banco Municipal de Sangre del Distrito Capital y mantuvo la mística, el entusiasmo y el profesionalismo que le ha permitido ser la

institución pionera en el campo de la hemoterapia y durante varias décadas el modelo para el desarrollo de instituciones similares fuera y dentro del país. Hoy es un reconocido centro de referencia nacional para la atención de enfermedades hematológicas y de investigación y docencia de postgrado altamente calificados.

Dirección:

Esquina de Pirineos. San José, detrás del Hospital José María Vargas. Caracas, 1010. Venezuela.

<http://www.bms-fundasangre.org/servicios.html>

Teléfono: (0212) 564.7191 - 564.8236 - 562.6066 - 562.8945 - 562.7009 - 562.8375 - 562.7073

E-MAILS: bmsdf@cantv.net

<mailto:bmsdf@cantv.net> <mailto:direccionmedica@bms-fundasangre.org>

direccionmedica@bms-fundasangre.org

b) Fundasangre: La misión de **FUNDASANGRE** es la de promover y auspiciar la consecución de los recursos necesarios para:

Contribuir con la realización de campañas de promoción de donación voluntaria y altruista de la sangre en la comunidad, con la finalidad de que el Banco Municipal de Sangre del Distrito Capital cuente con las reservas necesarias de la sangre y sus derivados.

Dirección: Banco Municipal de Sangre del Distrito Capital, Esquina de Pirineos. San José, Caracas, 1010.

Venezuela.

Apartado Postal 6782, Carmelitas. Teléfono: 0212 - 562.71.42. Fax: 0212 - 564.95.52

E-mail: bms_fundasangre@cantv.net

Reconocimientos

Finalmente, no podemos pasar por alto, la encomiable labor que realizan en nuestro país, los médicos hemoterapistas, las enfermeras especializadas, los técnicos auxiliares e investigadores y el personal de apoyo de los bancos de sangre públicos y privados, quienes ofrecen y hacen posibles servicios y productos de gran calidad desde hace muchos años para la población.

VI. Referencias

1. OMS. Día Mundial del Donante de Sangre. 14 de Junio de 2010. Disponible en: http://www.who.int/mediacentre/events/annual/world_blood_donor_day/es/
2. Martínez Torres E. Dengue .Estud. av. vol.22 no.64 São Paulo Dec. 2008.
3. Boletín Epidemiológico Semanal N° 21 . Ministerio del Poder Popular para la Salud (MPPS) . 23 al 29 de Mayo del año 2010.
4. Teo D, Ng L C, and Lam S .Is dengue a threat to the blood supply? *Transfus Med.* 2009 April; 19(2): 66–77
5. Makroo RN, Raina V, Kumar P, Kanth RK. Role of platelet transfusion in the management of dengue patients in a tertiary care hospital. *Asian Journal of Transfusion Science.* 2007;1:4–7.
6. Sandoval Villamizar M. Hoy es el Día Mundial del Donante de Sangre. *Diario La Nación.* 14 de Junio de 2009)
7. WHO global consultation. 100% voluntary non-remunerated donation of blood and blood components. 9-11 June 2009, Melbourne, Australia. Disponible en: <http://www.who.int/bloodsafety/ReportGlobalConsultation2009onVNRBD.pdf>
8. Cañizales M. 200 personas donaron su sangre en jornada voluntaria. *El Universal,* 12 de Junio de 2010.
9. MPPS. Bancos de sangre públicos y privados de Caracas MPPS/Prensa. 10/6/10. Disponible en: <http://www.mpps.gob.ve/modules.php?name=News&file=article&sid=2357>
10. Di Pascuale S Stefania, Galíndez M María, Guevara H, Hernández M. Disposición a la donación voluntaria de sangre en estudiantes de Ciencias de la Salud. *Revista de la Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Carabobo.* Diciembre 2008 Vol. 12 N° 3
11. Quimbiotec <http://www.quimbiotec.gob.ve/index1.html>
12. República de Venezuela. Ministerio de Sanidad y Asistencia Social. Memoria y Cuenta.1998. Exposición p: VI, Caracas, 1999.